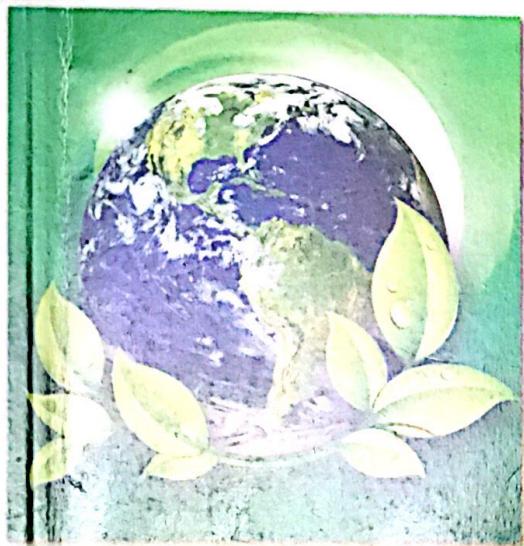




LÊ THÔNG (Tổng Chủ biên) – NGUYỄN MINH TUỆ (Chủ biên)  
NGUYỄN ĐỨC VŨ – NGUYỄN QUYẾT CHIẾN  
VŨ THỊ MAI HƯƠNG – NGUYỄN THỊ TRANG THANH – LÊ MỸ DUNG

# Địa lí

10



NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM



## MỤC LỤC

Trang

<b>LỜI MÓI ĐẦU</b>	2
<b>HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG SÁCH</b>	2
<b>PHẦN 1: MỘT SỐ VẤN ĐỀ CHUNG</b>	3
<i>Bài 1.</i> Môn Địa lí với định hướng nghề nghiệp cho học sinh	3
<i>Bài 2.</i> Sử dụng bản đồ	5
<b>PHẦN 2: ĐỊA LÍ TỰ NHIÊN</b>	11
<b>CHƯƠNG 1: TRÁI ĐẤT</b>	11
<i>Bài 3.</i> Trái Đất. Thuyết kiến tạo mảng	11
<i>Bài 4.</i> Hệ quả địa lí các chuyển động chính của Trái Đất	14
<b>CHƯƠNG 2: THẠCH QUYẾN</b>	18
<i>Bài 5.</i> Thạch quyển. Nội lực và tác động của nội lực đến địa hình bề mặt Trái Đất	18
<i>Bài 6.</i> Ngoại lực và tác động của ngoại lực đến địa hình bề mặt Trái Đất	22
<b>CHƯƠNG 3: KHÍ QUYẾN</b>	26
<i>Bài 7.</i> Khí quyển. Nhiệt độ không khí	26
<i>Bài 8.</i> Khí áp, gió và mưa	29
<i>Bài 9.</i> Thực hành: Đọc bản đồ các đới khí hậu trên Trái Đất. Phân tích biểu đồ một số kiểu khí hậu	36
<b>CHƯƠNG 4: THỦY QUYẾN</b>	38
<i>Bài 10.</i> Thủỷ quyển. Nước trên lục địa	38
<i>Bài 11.</i> Nước biển và đại dương	42
<b>CHƯƠNG 5: SINH QUYẾN</b>	45
<i>Bài 12.</i> Đất và sinh quyển	45
<i>Bài 13.</i> Thực hành: Phân tích bản đồ, sơ đồ về phân bố của đất và sinh vật trên thế giới	49
<b>CHƯƠNG 6: MỘT SỐ QUY LUẬT CỦA VỎ ĐỊA LÍ</b>	51
<i>Bài 14.</i> Vỏ địa lí. Quy luật thống nhất và hoàn chỉnh	51
<i>Bài 15.</i> Quy luật địa đới và phi địa đới	54

<b>PHẦN 3: ĐỊA LÍ KINH TẾ - XÃ HỘI</b>	57
<b>CHƯƠNG 7: ĐỊA LÍ DÂN CƯ</b>	57
Bài 16. Dân số và gia tăng dân số. Cơ cấu dân số	57
Bài 17. Phân bố dân cư và đô thị hóa	62
<b>CHƯƠNG 8: CÁC NGUỒN LỰC, MỘT SỐ TIÊU CHÍ ĐÁNH GIÁ SỰ PHÁT TRIỂN KINH TẾ</b>	65
Bài 18. Các nguồn lực phát triển kinh tế	65
Bài 19. Cơ cấu nền kinh tế, tổng sản phẩm trong nước và tổng thu nhập quốc gia	67
<b>CHƯƠNG 9: ĐỊA LÍ CÁC NGÀNH KINH TẾ</b>	70
<b>ĐỊA LÍ NÔNG NGHIỆP, LÂM NGHIỆP, THUỶ SẢN</b>	70
Bài 20. Vai trò, đặc điểm, các nhân tố ảnh hưởng đến sự phát triển và phân bố nông nghiệp, lâm nghiệp, thuỷ sản	70
Bài 21. Địa lí các ngành nông nghiệp, lâm nghiệp, thuỷ sản	72
Bài 22. Tổ chức lãnh thổ nông nghiệp	78
<b>ĐỊA LÍ CÔNG NGHIỆP</b>	81
Bài 23. Vai trò, đặc điểm, cơ cấu, các nhân tố ảnh hưởng đến sự phát triển và phân bố công nghiệp	81
Bài 24. Địa lí một số ngành công nghiệp	84
Bài 25. Tổ chức lãnh thổ công nghiệp	91
<b>ĐỊA LÍ DỊCH VỤ</b>	94
Bài 26. Vai trò, đặc điểm, cơ cấu, các nhân tố ảnh hưởng đến sự phát triển và phân bố dịch vụ	94
Bài 27. Địa lí giao thông vận tải và bưu chính viễn thông	97
Bài 28. Thương mại, tài chính ngân hàng và du lịch	107
<b>CHƯƠNG 10: PHÁT TRIỂN BỀN VỮNG VÀ TĂNG TRƯỞNG XANH</b>	116
Bài 29. Môi trường và tài nguyên thiên nhiên	116
Bài 30. Phát triển bền vững và tăng trưởng xanh	119
<b>BẢNG GIẢI THÍCH THUẬT NGỮ</b>	122
<b>BẢNG TRẠ CỨU ĐỊA DANH/ TÊN RIÊNG NƯỚC NGOÀI</b>	124

## NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM

Địa chỉ: Tầng 6, Tòa nhà số 128 đường Xuân Thuỷ, quận Cầu Giấy, TP. Hà Nội  
Điện thoại: 024.37547735 | Email: nxb@hnue.edu.vn | Website: www.nxbdhsp.edu.vn

*Chịu trách nhiệm xuất bản:*

Giám đốc – Tổng biên tập: NGUYỄN BÁ CƯỜNG

*Chịu trách nhiệm tổ chức bản thảo và bản quyền nội dung:*

CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ XUẤT BẢN – THIẾT BỊ GIÁO DỤC VIỆT NAM

Chủ tịch Hội đồng Quản trị: NGƯT NGÔ TRẦN ÁI

Tổng Giám đốc: VŨ BÁ KHÁNH

*Biên tập:*

ÚNG QUỐC CHỈNH – TRẦN MINH ÁNH

*Thiết kế sách:*

VŨ HÀ

*Trình bày bìa:*

TRẦN TIÊU LÂM

*Sửa bản in:*

NGUYỄN THỊ HOÀ

---

*Trong sách có sử dụng một số hình ảnh trên internet. Trân trọng cảm ơn các tác giả!*

---

## ĐỊA LÍ 10

Mã số: H10DL00022

Mã ISBN: 978-604-54-9988-7

In 35.000 cuốn, khổ 19 x 26.5cm, tại Công ty TNHH MTV In và Thương mại Thông tấn xã Việt Nam  
- VINADATAXA (thuộc Thông tấn xã Việt Nam)

Trụ sở chính và xưởng sản xuất: Số 70/342 Khương Đình, phường Hạ Đình, quận Thanh Xuân, TP. Hà Nội

Số xác nhận ĐKXB: 1080-2022/CXBIPH/01-69/ĐHSP

Quyết định xuất bản số: 469/QĐ-NXBĐHSP, ngày 7/4/2022

In và nộp lưu chiểu năm 2022